

# Corpo de Bombeiros



São Paulo



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

# NOÇÕES DE PRIMEIROS SOCORROS

---



Primeiros Socorros



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Acionamento do serviço de emergência

Antes de iniciar qualquer procedimento, garanta sua segurança e acione o serviço de emergência.

**193**



Fonte: [www.saopaulo.sp.gov.br](http://www.saopaulo.sp.gov.br)

**Corpo de Bombeiros**

**192**



Fonte: [www.peixegordo.com](http://www.peixegordo.com)

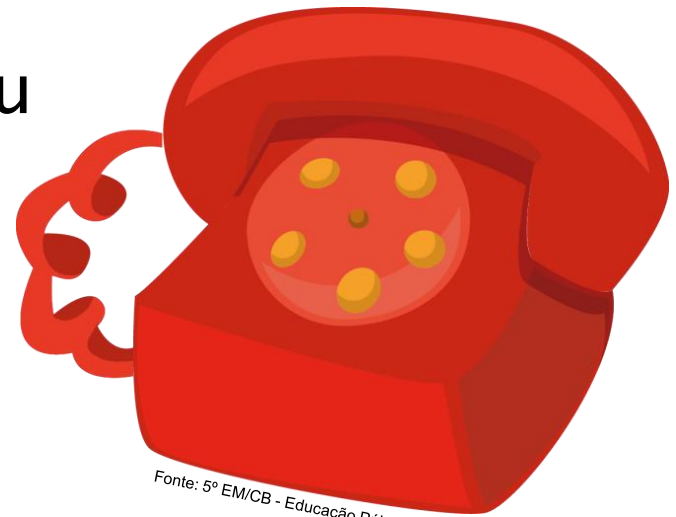
**SAMU**



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Mesmo que a situação seja difícil, para ajudar alguém ou mesmo solicitar socorro:

- Mantenha a calma;
- Não se apavore;
- Responda as perguntas, do atendente, pausadamente.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Queimaduras

São ferimentos dolorosos. Se for extenso ou profundo a vítima deve ser conduzida ao pronto socorro, principalmente se atingir as vias aéreas ou a região genital.



Fonte: [www.morguefile.com](http://www.morguefile.com)





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

# As queimaduras podem ser causadas por:



Fonte: [www.morguefile.com](http://www.morguefile.com)

**Frio**



Fonte: [www.morguefile.com](http://www.morguefile.com)

**Calor**



COMPROMISSO COM O CIDADÃO



**Eletricidade**



**Produtos Químicos**

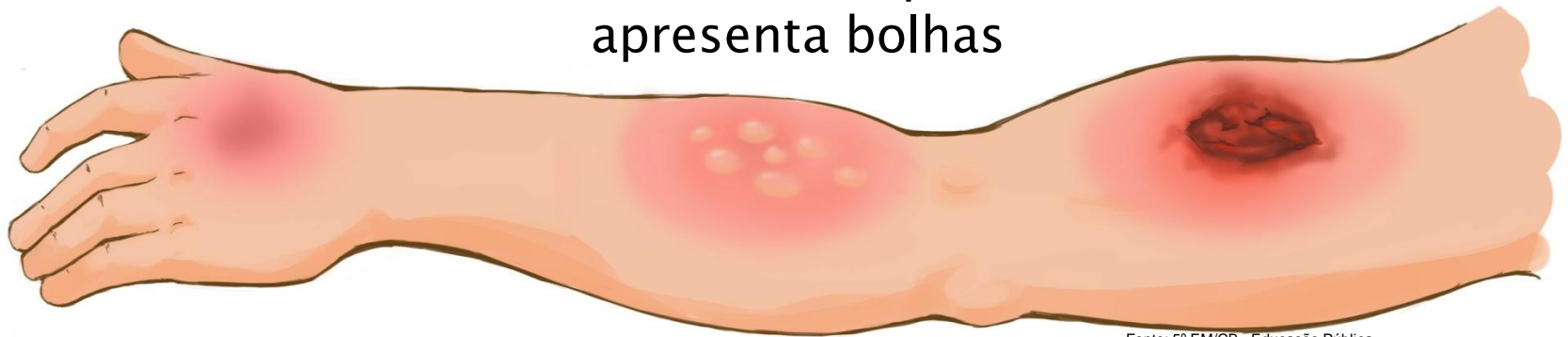


COMPROMISSO COM O CIDADÃO

# Classificação das queimaduras

## Segundo Grau

Queimadura mais profunda,  
apresenta bolhas



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

## Primeiro Grau

Superficial atinge a primeira camada  
da pele apresenta vermelhidão

## Terceiro Grau

Tão profunda que causa  
necrose local, atinge ossos e  
músculos





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Procedimentos a serem adotados

- Preferencialmente irrigar a parte queimada com água corrente (torneira) ou imergi-la em recipiente com água limpa por alguns minutos.

- Bolhas não devem ser furadas e nem roupas aderidas devem ser arrancadas;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Cuidados

Pomadas, anti-sépticos ou anestésicos não devem ser usados sem indicação médica. Assim como supostas medicações caseiras, pois possibilitam a contaminação das lesões e aumentam os riscos:



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

**Pasta de dente**



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

**Pó de café**



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Queimadura nos olhos

- Irrigue continuamente por alguns minutos;
- Posteriormente vendar ambos os olhos para diminuir a movimentação da área lesada;



Fonte: [www.mundodastribos.com](http://www.mundodastribos.com)



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

- Queimaduras não dispensam os cuidados e supervisão de médicos;
- Quanto mais cedo se buscar socorro especializado, mais chances o acidentado terá de se recuperar.



Fonte: 5º EM/CB – Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Hemorragia

É a perda súbita de sangue originada pelo rompimento de um ou mais vasos sanguíneos.

A hemorragia pode ser :

- **Externa** (sangramento visível) ou;
- **Interna** (quando o sangue se acumula nas cavidades do corpo).



Fonte: <http://br.freepik.com>





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Procedimentos a serem adotados Hemorragia interna

É mais difícil de ser identificada, mas em sua suspeita o melhor a fazer é colocar a pessoa deitada em uma superfície rígida, cubra e a mantenha calma, acionando o serviço de emergência.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Procedimentos a serem adotados

Hemorragia externa!  
Ocorre quando há um sangramento visível, coloque gazes ou um pano limpo sobre a lesão. O ideal seria comprimir o local por aproximadamente 5 minutos ou até que pare o sangramento.



Fonte: <http://br.freepik.com>



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Elevação do ponto de sangramento

Caso não haja fratura ou dor no membro afetado, mantenha a região em uma posição mais elevada que o resto do corpo, para diminuir o sangramento.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Compressão do local

Se ao tentar controlar um sangramento, a primeira compressa de gaze encharcar e a hemorragia persistir, não a remova, coloque outro curativo sobre o primeiro exercendo uma pressão mais adequada.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Se não dispor de luvas, e a vítima estiver consciente, peça que ela mesma faça a compressão com o uso de gazes, um pano limpo ou mesmo o uso de uma blusa.



Fonte: [www.ccdionline.com](http://www.ccdionline.com)





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Amputação traumática

1. Acione o serviço de emergência local e relate o ocorrido;
2. Faça compressão no coto para conter o sangramento com gaze ou pano limpo;



Fonte: <http://revistagalileu.globo.com>



COMPROMISSO COM O CIDADÃO



Fonte: <http://revistagalileu.globo.com>



Fonte: <http://revistagalileu.globo.com>

3. Recolha a parte amputada, coloque-a em um saco plástico bem fechado;

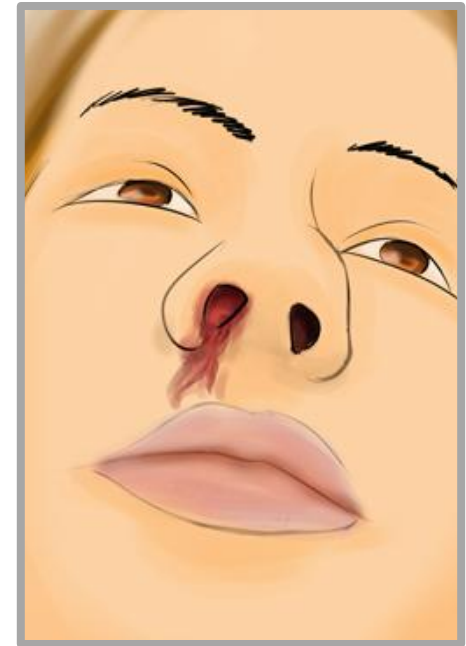
4. Coloque o pacote dentro de outra sacola com gelo ao redor, o frio ajudará a preservar o membro.



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Sangramento nasal

Podem ser decorrentes de doenças locais (rinites, sinusites), pressão alta ou ferimentos provocados mecanicamente pelo ato de assoar o nariz ou limpá-lo com os dedos.



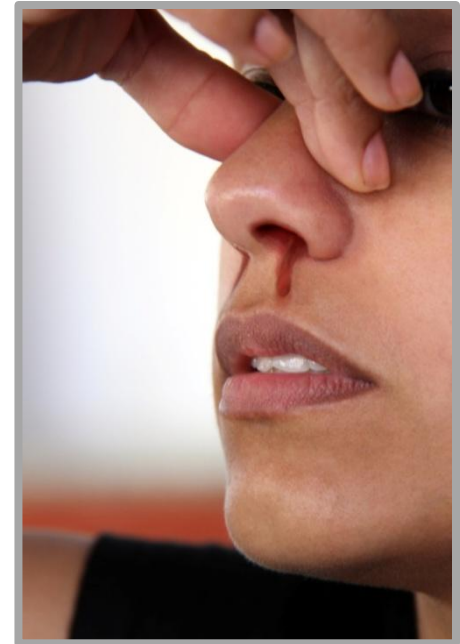
Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Cuidados

- Tranquilize a vítima, sente-a imóvel com a cabeça inclinada levemente para frente;
- Comprima a narina sangrante por pelo menos 5 minutos;
- Aplique compressas frias no nariz e na face.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

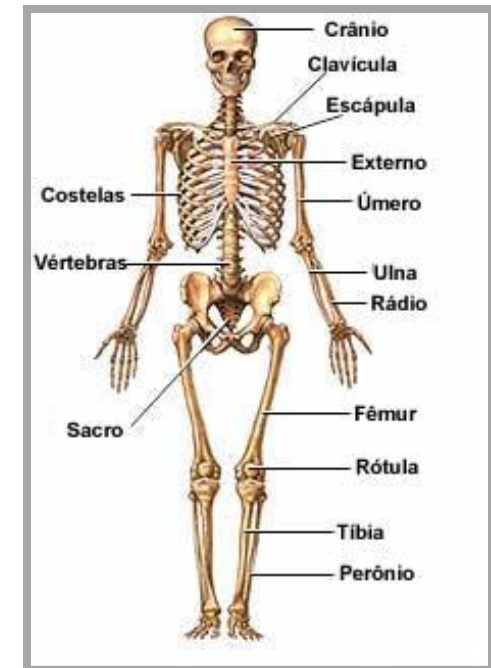
# Fraturas

Interrupção da continuidade óssea.

Quebra do osso.



Fonte: <http://ossosdooficio.com.br>



Fonte: <http://educacao.uol.com.br>





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

# Classificação



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

**Fratura fechada**



**Fratura exposta**



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Exponha o ferimento

- Exponha o ferimento para que possa visualizar a área lesada;
- Não remova objetos transfixados;
- Não aplique qualquer substância sobre a lesão sem orientação médica;



Fonte: [www.morguefile.com](http://www.morguefile.com)



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

- Mantenha a vítima imóvel até a chegada dos profissionais de emergência.



Fonte: <http://saopaulo.sp.gov.br>

**193**



Fonte: [www.circuitomt.com.br](http://www.circuitomt.com.br)

**192**



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Luxações

É o deslocamento repentino e duradouro, parcial ou completo de um ou mais ossos de uma articulação.

Luxação de cotovelo



Fonte: [www.neo.org.br](http://www.neo.org.br)



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Entorse

Torção de uma articulação,  
em geral, com lesão de  
ligamento.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



Fonte: [www.portaldorugby.com.br](http://www.portaldorugby.com.br)



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Princípios gerais para imobilização

- ✓ Peça para que a vítima não se mexa até o socorro chegar;
- ✓ Não tente realinhar uma fratura, a vítima deve ser socorrida, na posição que se encontra.





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Desmaio

Perda súbita de consciência provocada por vários motivos:

- Diminuição de glicose no sangue;
- Diminuição ou aumento da pressão arterial;



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

- Diminuição da qualidade ou quantidade do sangue circulante;
- Diminuição do oxigênio no sangue;
- Arritmias cardíacas;
- Acidente vascular encefálico.



Fonte: <http://miltonmarchioli.com.br>



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Como agir

- Verifique se a vítima respira normalmente;
- Peça por ajuda e acione o Serviço de Emergência Médica local;
- Mantenha a vítima na posição de recuperação até a chegada do apoio e monitore-a, constantemente.



Fonte: [www.firstaid.de/previews/firstaidPT.html](http://www.firstaid.de/previews/firstaidPT.html)



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Atenção

- Não dê líquidos para a vítima beber, pois pode causar vômito e consequente aspiração;
- Não permita que se levante ao recobrar a consciência.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública

Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Crise convulsiva

Contração dos músculos voluntários, em geral, com perda da consciência. Suas causas mais comuns são a epilepsia, traumas de crânio, intoxicação, tumores cerebrais e febre alta em crianças.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Tratamento

- Lateralize a vítima durante as convulsões;
- Peça por ajuda e acione o sistema de emergência local;
- Caso cessem as convulsões, mantenha a vítima na posição de recuperação.



Fonte: [www.saopaulo.sp.gov.br](http://www.saopaulo.sp.gov.br)



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Atenção

- Não tente abrir a boca da vítima;
- Não coloque nada entre seus dentes;
- Não impeça seus movimentos, mas proteja-a de eventuais choques contra o piso ou objetos ao redor;
- Conduza a vítima para avaliação médica.



Fonte: 5º EM/CB - Educação Pública



COMPROMISSO COM O CIDADÃO

Lembre-se, por mais difícil  
que seja a situação,  
**MANTENHA A CALMA**  
e siga as instruções do  
atendente do Corpo de Bombeiros.





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

# CONTE COM A GENTE



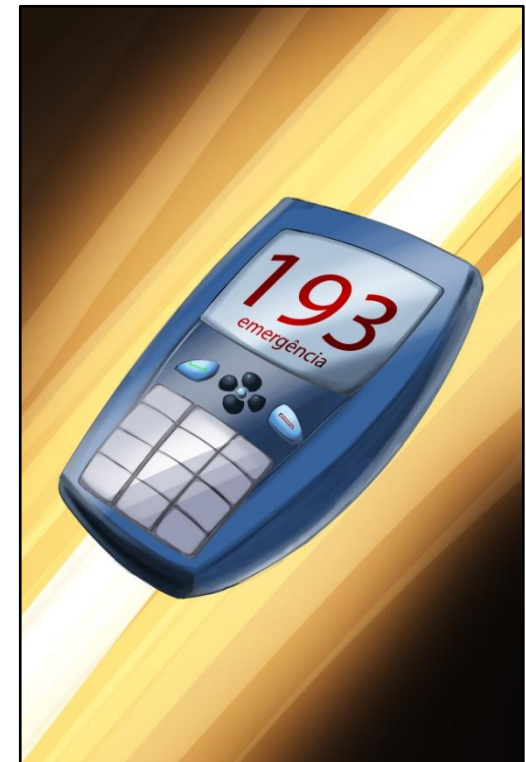
@BombeirosPMESP



/CorpoDeBombeirosdaPMESP



corpodebombeiros.sp.gov.br





COMPROMISSO COM O CIDADÃO

## Referência:

- Manual de Fundamentos do Corpo de Bombeiros – PMESP.



Educação  
Pública

Corpo de Bombeiros

---